

NEUES VON MITTELPUNKTE

Ein Weg, den es sich lohnt zu gehen...



Selbstliebe

**„Als ich mich wirklich selbst zu lieben begann,
habe ich aufgehört,
mich meiner freien Zeit zu berauben und habe aufgehört,
weiter grandiose Projekte für die Zukunft zu entwerfen.
Heute mache ich nur das, was mir Spass und Freude bereitet,
was ich liebe und mein Herz zum Lachen bringt,
auf meine eigene Art und Weise und in meinem Tempo.**

Heute weiss ich: das nennt man „Ehrlichkeit“.

Charly Chaplin 5. Abschnitt (Fortsetzung folgt)

Mit Klang zum Einklang im Aige

In der **Actions-Café Bar Aige** in der Altstadt Zug wurde mir am 28. April ein **Aigeblick** geschenkt, wo ich die wunderbare Klangarbeit vorstellen durfte.

Ich bedanke mich bei allen Aige- und Klangfreunden, die den Aigeblick wahrgenommen haben und mit mir in die Welt der Klänge eintauchten.

Herzlichen Dank an Fabian Schmid, Aigeverantwortlicher, dass er diese tolle Plattform bietet!

Aige esdewebe AktionsCaféBar plus Bed&Breakfast



<http://www.allesistgut.ch/>

Veranstaltungen im Mai 2012

Das **Qi Gong Training** findet jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat statt.

- Donnerstag, 10. Mai, 18.15 Uhr
- Donnerstag, 24. Mai, 18.15 Uhr

Die Plätze sind limitiert, Anmeldung erwünscht.

Klangreise

- Samstag, 19. Mai, 16.00 Uhr

Die Klangreisen sind sehr beliebt und die Plätze deshalb schnell vergeben. Das nächste Datum zum Vormerken und Anmelden:

- Samstag, 30. Juni

Liturgiemorgen in der Kath. Kirche Steinhausen

- Montag, 21. Mai, 06.30 bis 07.00 Uhr, Thema Klang (siehe Interessantes in der Umgebung)

Aktuell...

Gutschein zum Muttertag (Sonntag, 13. Mai)

Mit einer entspannenden **Klangmassage** oder einer vitalisierenden **Reikibehandlung** können Sie Ihre Mutter so richtig belohnen, für alles, was sie jahrein, jahraus so leistet.

Individuelle Angebote

Es ist Ihnen nicht möglich für eine Behandlung nach Steinhausen zu fahren? Auf Wunsch biete ich Behandlungen auch zu Hause an. Rufen Sie an, wir finden eine Lösung.

Zu Kaufen

Kaufen können Sie unter anderem verschiedene

- Peter Hess Therapie Klangschalen
- Klangspiele Woodstock Percussion

Sie dürfen gerne vorbeikommen und sich vom wunderbaren Klang der Schalen unverbindlich überzeugen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter
079 442 16 37 oder info@mittelpunkte.ch

Den Newsletter findet Ihr jeweils wieder aktualisiert auf meiner Website unter <http://www.mittelpunkte.ch/news.pdf>

Und ganz im Sinne von Charly Chaplin, 5. Abschnitt (siehe Anfang Newsletter) wünsche ich euch, dass ihr eure Ziele nach EUREN HERZEN richtet. Damit das Leben Spass und Freude bereitet.

Ich wünsche euch einen kraftvollen Mai und freue mich auf bereichernde und inspirierend erfrischende Begegnungen.

Herzliche Grüsse
Brigitte Sommer



Hueschelgeschichten - von Martina Gasner

Hueschelgeschichten sind Kurzgeschichten im Märchen-und Fabelstil. Oder anders ausgedrückt, Kleine Geschichten. Der Schreibstil ist nicht auf eine Alterskategorie ausgerichtet. Die in Phantasie eingepackten lebensnahen Themen werden von Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern gerne gelesen. Die Geschichten sind besonders geeignet, um gemeinsam darin einzutauchen.

Eine fortlaufende Geschichte speziell für Euch, liebe Leser vom Mittelpunkte-Newsletter

Die Suche nach Holäsch

Eine Fabel über die Unschuld und den Frieden.

Es waren einmal zwei Länder, weit weit weg – genannt Beludon und Urbanien. Dort lebten zwei Völker, die alles besaßen, was sie brauchten. Sie hatten genügend zu essen, die Seen waren voll sauberen Wassers und die Flüsse sprudelten kristallklar.

Sie hatten Wälder, die kühlen Schatten und wertvolles Holz spendeten, den Tieren Schutz boten, mit vielen Sträuchern, die darin gediehen, an denen herrlich mundende Beeren wuchsen. In den Seen gab es genügend Fische und in den Wäldern zahlreiche Tiere, die gejagt werden konnten. Es gab fruchtbaren Boden, genügend Regen und Sonne, sodass Gemüse und Pflanzen gut gediehen.

Trotzdem waren die beiden Völker unzufrieden, stritten miteinander und führten sogar Krieg, wenn es ganz schlimm wurde. Diese Streitereien dauerten schon Jahrzehnte und niemand wusste mehr so genau, wie alles begonnen hatte. Einige sagten, dass der Königssohn des einen Landes die Tochter des Königs des anderen Landes entführt habe.

Andere behaupteten, dass das eine Land dem anderen im Herbst die Jahrernte gestohlen habe. ©

Fortsetzung folgt im Juni...

Martina Gasner www.hueschelgeschichten.ch



Interessantes in der Umgebung

Angebot der Katholischen Kirche Steinhausen

Die Pfingstnovene ist das neuntägige Gebet, die Bitte um den Heiligen Geist. In der katholischen Kirche Steinhausen werden diese neun Tage dieses Jahr mit dem Thema „Gottes Geist spüren“ gefeiert. Diese neuntägigen Liturgien starten täglich um 6.30 und dauern bis ca. 7.00 Uhr.

Am **21. Mai 6.30h** startet die Pfingstnovene mit dem **Tagesthema Klang**. Ich freue mich, Romy Beeler mit Klangschalen begleiten zu dürfen.

Angebot der Reformierten Kirche Zug

CityOase

Ein Raum der Stille in der Kirche gibt Gelegenheit für eine Pause. Einfach sein und die Kraft und Ausstrahlung des Ortes auf sich wirken lassen – eine wohltuende Gelegenheit zur Erholung. In der Mittagspause von Montag bis Freitag von 12.00 bis 14.00 Uhr offen. Ruhige Bilder, kurze Texte und dezente Geräusche setzen einen Kontrapunkt zum manchmal lauten und hektischen Alltag. Liegestühle, Kirchenbänke, ein Glas Wasser – ausruhen.

VOLLMOND DISCO IN DER GÜGGEL BAR



Termine 2012

Mo **9. Januar**
(wegen Umbau geschlossen)

Di **7. Februar**

Fr **9. März**

Fr **6. April**

Sa **5. Mai**

Mo **4. Juni**

Di **3. Juli**

Do **2. August**
(wegen Ferien geschlossen)

Fr **31. August**
(bei schönem Wetter open air)

Sa **29. September**

Mo **29. Oktober**

Mi **28. November**

Fr **28. Dezember**
(geöffnet für Vollmond-Disco)

Güggel Bar, Rickenbach 3, 8913 Ottenbach
www.gueggelbar.ch

